

Motivationsseminar

"Be the change you want to see of the world"

Mahatma Gandhi

= Wenn Du die Welt verändern möchtest, fang bei Dir selber an.

Das Tagesseminar behandelt folgende Themen:

- Zieldefinition
- positives Denken
- lösungsorientierte Strategien
- Techniken aus dem mentalen Bereich
- Innere Landkarte
- Selbstverantwortung übernehmen
- Erfolgsstrategie
- Humor, Spiele, konkrete Übungen
- Vom Denken zum Handeln
- Präsentation klassischer Motivationstheorien und ihre Umsetzbarkeit im individuellen Arbeitsumfeld

Ziel

Eine praxisorientierte Vermittlung des Themas Motivation, Visionen und Ziele mit unterhaltenden Vortragelementen. Kennenlernen der individuellen Motivatoren, die persönlichen Ressourcen herausarbeiten und aktiv am eigenen Arbeitsplatz einbringen. Feedback-Regeln: Lob und Anerkennung kommunizieren

Methode

Aktiver Vortrag, aufgelockert durch Spiele, Gruppenarbeit und anschließender Diskussion. Ziel des Vortrages ist eine praxisorientierte Vermittlung des Themas Motivation, Visionen und Ziele mit unterhaltenden Vortragelementen.

Dauer

- Workshop: ½ Tag (4 Stunden)
- Seminar: 1 Tag

Preis:

- Workshop: 1.240,00 €
- Seminar: 2.000,00 €

